

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2020/2021

		PRIMO	SECONDO	VERDURA/CONTORNO	PANE/FRUTTA/YOGURT
LUN	1 SETTIMANA	pasta con pomodoro e piselli (1)	mozzarella (7)	insalatina e carote	pane (1) e frutta fresca
MAR		vellutata di zucchine con farro (1)	arrosto di tacchino (1)	purè di patate (7)	pane (1) e frutta fresca
MER		pasta al pomodoro (1)	hamburger di pesce (1,3,4)	insalatina e finocchi	pane (1) e frutta fresca
GIO		gnocchi al ragù (1,3)	***	insalata e cappucci^	pane (1) e frutta fresca
VEN		riso all' olio	uova strapazzate (1,3,7)	fagiolini e carote all'olio	pane (1) e frutta fresca
LUN	2 SETTIMANA	riso al montasio e radicchio (1,7)	prosciutto cotto	insalatina	pane (1) e frutta fresca
MAR		patate al forno	bocconcini di pollo al rosmarino	cavolfiori e carote all' olio^	pane (1) e frutta fresca
MER		pasta all' amatriciana (1)	frittata con montasio e cipolla (3,7)	insalata e carote	pane (1) e frutta fresca
GIO		minestra di fagioli con orzo (1)	stracchino/casatella con grissini (1,7)	insalatina e cappucci	frutta fresca
VEN		pasta con salsa alle carote (1)	fil. di halibut gratinato (1,4,7)	insalatina e finocchi	pane (1) e frutta fresca
LUN	3 SETTIMANA	passato di verdure	cosce di pollo al forno	purè di patate (7)	pane (1) e frutta fresca
MAR		pasta zucca e speck (1)	asiago (7)	carote grattugiate	pane (1) e frutta fresca
MER		lasagne alla bolognese (1,3,7)	***	insalata e cappucci^	pane (1) e frutta fresca
GIO		pasta integrale al pomodoro (1)	tonno all'olio e limone (4)	finocchi alla parmigiana (7)	pane (1) e frutta fresca
VEN		riso al latte (1,7)	hamburger vegetale (1,3)	fagiolini e carote all'olio	pane (1) e frutta fresca
LUN	4 SETTIMANA	vellutata di patate e porro	scaloppa di pollo al limone (1)	carote e cappucci	pane (1) e frutta fresca
MAR		pasta al pomodoro e ricotta (1,7)	fil.di merluzzo gratinato (1,4,7)	insalatina	pane (1) e frutta fresca
MER		polenta	polpette di manzo al pomodoro (1,3)	insalata e insalatina^	pane (1) e frutta fresca
GIO		riso alla zucca (1)	uova strapazzate (1,3,7)	bieta e patate al burro (7)	pane (1) e frutta fresca
VEN		pasta burro e salvia (1,7)	mozzarella (7)	insalata e carote	pane (1) e frutta fresca

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2019/2020

		PRIMO	SECONDO	VERDURA/CONTORNO	PANE/FRUTTA/YOGURT
LUN	5 SETTIMANA	tagliatelle al ragù (1,3)	***	insalatina e carote^	pane (1) e frutta fresca
MAR		vellutata di zucca e porro con riso	arrosto di tacchino (1)	purè di patate (7)	pane (1) e frutta fresca
MER		pizza margherita (1,7)	***	insalatina^	gelato (7) e frutta fresca
GIO		riso alla parmigiana (7)	polpette di pesce (1,3,4,5)	insalatina e finocchi	pane (1) e frutta fresca
VEN		pasta con ricotta e pomodoro (1,7)	frittata con patate (3,7)	piselli e carote in umido	pane (1) e frutta fresca
LUN	6 SETTIMANA	cous cous (1)	bocconcini di pollo alla salvia	cavolfiori all' olio	pane (1) e frutta fresca
MAR		polenta	frico (7)	carote grattugiate^	pane (1) e frutta fresca
MER		pasta ai cavolfiori (1)	hamburger di manzo ai ferri (3)	insalatina e cappucci	pane (1) e frutta fresca
GIO		vellutata di piselli con farro (1)	uova strapazzate (1,3,7)	purè di patate (7)	pane (1) e frutta fresca
VEN		pasta all' olio (1)	seppie in umido (14)/fil.di merluzzo gratinato (1,4,7)	insalata e carote	pane (1) e frutta fresca
LUN	7 SETTIMANA	pasta al pomodoro (1)	tonno all'olio e limone (4)	insalatina	pane (1) e frutta fresca
MAR		lasagne alla bolognese (1,3,7)	***	insalata e finocchi^	pane (1) e yogurt (7)
MER		riso all' olio	polpette di fagioli e zucchine (1,3,5)	carote e cappucci	pane (1) e frutta fresca
GIO		vellutata di zucchine con farro (1)	scaloppa di pollo alle mandorle (1,8)	patate all' olio	pane (1) e frutta fresca
VEN		pasta al pesto (1)	montasio DOP (7)	carote all' olio	pane (1) e frutta fresca
LUN	8 SETTIMANA	pizza margherita (1,7)	***	insalatina	gelato (7) e frutta fresca
MAR		polenta	ragout di manzo	insalatina e finocchi^	pane (1) e frutta fresca
MER		orzotto alle zucchine, carote e porro (1)	polpette di carne bianca (1,3)	carote al burro (7)	pane (1) e frutta fresca
GIO		pasta al burro e salvia (1,7)	frittata con porro e formaggio (3,7)	insalata e insalatina	pane (1) e frutta fresca
VEN		crema di carote con riso	fil. di platessa gratinato (1,4,7)	purè di patate (7)	pane (1) e frutta fresca

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi