

MENU' SCOLASTICO ESTIVO 2021

		PRIMO	SECONDO	VERDURA/CONTORNO	PANE/FRUTTA/DESSERT
LUN	1 SETTIMANA	cous cous (1)	bocconcini di pollo alla salvia	carote e piselli in umido	pane (1) e frutta
MAR		pasta alla marinara (1)	polpette di pesce (1,3,4,5)	insalatina e finocchi	pane (1) e frutta
MER		pasta al ragù di manzo (1)	***	insalata e cetrioli^	pane (1) e frutta
GIO		crema di zucchine con crostini (1)	uova strapazzate (1,3,7)	patate al forno	pane (1) e frutta
VEN		riso al pomodoro	stracchino/casatella (7)	insalata e pomodori	pane (1) e frutta
LUN	2 SETTIMANA	pizza (1,7)	***	insalatina e cetrioli	gelato (7) e frutta
MAR		vellutata di patate con pastina (1)	scaloppa di pollo alla salvia (1)	fagiolini e carote all'olio	pane (1) e frutta
MER		pasta integrale al ragù vegetale (1)	prosciutto cotto	insalata e pomodori	pane (1) e frutta
GIO		riso agli asparagi	fil.platessa gratinato (1,4,7)	carote grattugiate	pane (1) e frutta
VEN		pasta all'amatriciana (1)	polpette di fagioli e zucchine (1,3,5)	insalatina	pane (1) e frutta
LUN	3 SETTIMANA	riso alle zucchine	scaloppa di tacchino al limone (1)	insalata e insalatina	pane (1) e frutta
MAR		pasta pomodoro e piselli (1)	tonno all'olio e limone (4)	insalatina e cetrioli	pane (1) e frutta
MER		lasagne alla bolognese (1,3,7)	***	insalatina e pomodori^	pane (1) e frutta
GIO		passato di verdure con crostini (1)	sformato con uova, zucchine e ricotta (1,3,7)	carote grattugiate	pane (1) e frutta
VEN		riso al forno (1,3,7)	***	insalata e insalatina^	pane (1) e yogurt (7)
LUN	4 SETTIMANA	pasta alla parmigiana (1,7)	cosce di pollo al forno	carote e zucchine all'olio	pane (1) e frutta
MAR		vellutata di legumi con orzo (1)	montasio (7)	insalatina e cetrioli	pane (1) e frutta
MER		patate al forno	hamburger di manzo ai ferri (3)	insalata e insalatina	pane (1) e frutta
GIO		riso al latte (1,7)	fil.merluzzo gratinato (1,4,7)	carote e cappucci	pane (1) e frutta
VEN		pasta al pomodoro e ricotta (1,7)	uova sode con salsa yogurt (3,7)	insalatina e pomodori	pane (1) e frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

MENU' SCOLASTICO ESTIVO 2021

		PRIMO	SECONDO	VERDURA/CONTORNO	PANE/FRUTTA/DESSERT
LUN	5 SETTIMANA	vellutata di ceci con crostini (1)	arrosto di tacchino alle mandorle (1,8)	carote grattugiate	pane (1) e frutta
MAR		gnocchi al ragù di manzo (1,3)	***	insalatina e cappuccio^	pane (1) e frutta
MER		pasta burro e salvia (1,7)	polpette di pesce (1,3,4,5)	insalata e pomodori	pane (1) e frutta
GIO		riso alle carote (1)	uova strapazzate (1,3,7)	insalatina e cetrioli	pane (1) e frutta
VEN		pasta pomodoro fresco e basilico (1)	stracchino/crescenza (7)	zucchine all'olio	pane (1) e frutta
LUN	6 SETTIMANA	crema di carote con riso	prosciutto cotto	insalata e cetrioli	pane (1) e frutta
MAR		pasta integrale all'amatriciana (1)	polpette di fagioli e zucchine (1,3,5)	insalatina	pane (1) e frutta
MER		pasta al ragù vegetale (1)	scaloppa di pollo alla pizzaiola (1)	zucchine all'olio	pane (1) e frutta
GIO		insalata di riso (4,7)	***	insalatina e pomodori	pane (1) e yogurt (7)
VEN		pizza (1,7)	***	insalatina e carote^	gelato (7) e frutta
LUN	7 SETTIMANA	pasta al pomodoro (1)	mozzarella alla caprese (7)	***	pane (1) e frutta
MAR		riso al pesto di zucchine e carote	scaloppa di tacchino al rosmarino (1)	insalata e carote	pane (1) e frutta
MER		lasagne alla bolognese (1,3,7)	***	insalata e cetrioli^	pane (1) e frutta
GIO		vellutata di piselli con farro (1)	frittata con porro e formaggio (3,7)	insalata e insalatina	pane (1) e frutta
VEN		pasta al pesto (1)	fil. di merluzzo gratinato (1,4,7)	carote grattugiate	pane (1) e frutta
LUN	8 SETTIMANA	purè di patate (7)	spezzatino di suino agli aromi freschi	insalatina e cetrioli	pane (1) e frutta
MAR		pasta al pomodoro e ricotta (1,7)	uova strapazzate (1,3,7)	insalata e insalatina	pane (1) e frutta
MER		riso al porro	affettato di tacchino	insalatina e cappuccio	grissini (1) e frutta
GIO		farro al pomodoro (1)	montasio (7)	carote e fagiolini all'olio	pane (1) e frutta
VEN		pasta al pesto di zucchine (1)	fil.halibut gratinato (1,4,7)	pomodori e cetrioli	pane (1) e frutta

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi