

PERIODO	MERENDA	ANTIPASTO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNO	DESSERT	
I <sup>A</sup> SETTIMANA	LUN.		Antipasto di verdura	Gnocchi di patate al ragù di carne di manzo		Gelato	
	MAR.			Vellutata di piselli con crostini	Formaggio Montasio	Verdura fresca mista	Frutta fresca
	MER.		Antipasto di verdura		Petto di pollo impanato al forno	Patate al forno	Macedonia di frutta fresca
	GIO.			Pasta alla marinara	Crocchette di trota	Verdura fresca mista	Frutta fresca
	VEN.			Pasta al pomodoro	Uova sode con salsa	Insalatina	Frutta fresca

PERIODO	MERENDA	ANTIPASTO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNO	DESSERT	
II <sup>A</sup> SETTIMANA	LUN.			Pasta al pomodoro fresco e olive	Svizzera di manzo ai ferri	Verdura fresca mista	Frutta fresca
	MAR.			Pasta alle verdure	Mozzarella	Pomodori e cetrioli	Frutta fresca
	MER.		Antipasto di verdura		Fuselli di pollo al forno	Insalata di patate	Yogurt
	GIO.			Riso all'olio	Uova strapazzate	Verdura fresca con legumi	Frutta fresca
	VEN.			Crema di carote	Hamburger di pesce	Verdura fresca mista	Frutta fresca

PERIODO	MERENDA	ANTIPASTO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNO	DESSERT	
III <sup>A</sup> SETTIMANA	LUN.		Antipasto di verdura	Tortellini ricotta e spinaci al burro		Banana	
	MAR.			Farfalle al pesto	Scaloppina di pollo al limone	Verdura fresca mista	Frutta fresca
	MER.		no pane	Minestra di brodo vegetale con pastina	Pizza margherita (pomodoro e mozzarella)	Verdura fresca mista	Frutta fresca
	GIO.			Riso alla parmigiana	Insalata di tonno, pomodorini e basilico	Verdura fresca mista	Frutta fresca
	VEN.			Vellutata di verdure	Crocchette di ceci	Carote lesse	Frutta fresca

PERIODO	MERENDA	ANTIPASTO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNO	DESSERT	
IV <sup>A</sup> SETTIMANA	LUN.			Risotto primavera	Petto di pollo alle mandorle	Verdura fresca mista	Frutta fresca
	MAR.			Pasta al pomodoro fresco e origano	Frittata alle patate	Verdura fresca mista	Frutta fresca
	MER.		Antipasto di verdura	Pasta con ragù di carne di manzo			Dolce
	GIO.			Vellutata di legumi	Formaggio morbido con grissini	Verdura fresca mista	Frutta fresca
	VEN.			Pasta alle verdure	Filetti di platessa dorati al forno	Verdura fresca mista	Frutta fresca

PERIODO	MERENDA	ANTIPASTO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNO	DESSERT	
V <sup>^</sup> SETTIMANA	LUN.		Antipasto di verdura con legumi	Cous- cous	Bocconcini di pollo stufati		Frutta fresca
	MAR.			Pasta alle verdure	Uova strapazzate	Verdura fresca mista	Frutta fresca
	MER.		Antipasto di verdura	Lasagne al ragù di manzo			Yogurt
	GIO.			Riso alle zucchine	Tortino al formaggio	Verdura fresca mista	Frutta fresca
	VEN.			Gnocchetti con pomodoro e ricotta	Hamburger di pesce	Verdura fresca mista	Frutta fresca

PERIODO	MERENDA	ANTIPASTO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNO	DESSERT	
VI <sup>^</sup> SETTIMANA	LUN.			Pasta al pesto	Uova sode con salsa	Verdura fresca mista	Frutta fresca
	MAR.			Pasta al Pomodoro e basilico	Petto di pollo al rosmarino fresco	Verdura fresca mista	Frutta fresca
	MER.		Antipasto di verdura		Arrosti di maiale caldo/ freddo	Purè	Frutta fresca
	GIO.			Riso all'olio	Halibut dorato al forno	Fagiolini al vapore	Frutta fresca
	VEN.			Minestra di fagioli	Casatella	Verdura fresca mista	Frutta fresca

PERIODO	MERENDA	ANTIPASTO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNO	DESSERT	
VII <sup>^</sup> SETTIMANA	LUN.			Pasta all'amatriciana	Pollo arrosto	Verdura fresca mista	Frutta fresca
	MAR.			Crema di legumi	Filetti di merluzzo dorati al forno	Insalatina	Frutta fresca
	MER.		Antipasto di verdura	Lasagne al ragù di carne bianca			Yogurt
	GIO.			Pasta all'olio	Frittata al parmigiano	Verdura fresca mista	Frutta fresca
	VEN.		Antipasto di verdura	Riso freddo con mozzarella, pomodorini e basilico			Macedonia o Melone

PERIODO	MERENDA	ANTIPASTO	PRIMI PIATTI	SECONDI PIATTI	CONTORNO	DESSERT	
VIII <sup>^</sup> SETTIMANA	LUN.		Antipasto di verdura	no pane	Pizza margherita (pomodoro e mozzarella)		Dolce
	MAR.			Bruschetta al pomodoro fresco e origano	Prosciutto crudo e grissini	Verdura fresca mista	Frutta fresca
	MER.			Vellutata di verdura con crostini	Crocchette di ceci	Verdura fresca mista	Frutta fresca
	GIO.			Pasta alle verdure	Arrosti di tacchino	Verdura fresca mista	Frutta fresca
	VEN.			Pasta al pomodoro fresco e basilico	Omelette	Verdura fresca mista	Frutta fresca