

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2017/2018 - Comuni di Bertolo, Camino e Codroipo

		PRIMO	SECONDO	VERDURA/CONTORNO	PANE/FRUTTA/YOGURT
LUN	1 SETTIMANA	crema di carote con riso	polpettine di carne bianca (1,3)	purè (7)	pane (1) e frutta fresca
MAR		pasta pomodoro e ricotta (1,7)	uova strapazzate (1,3,7)	verdura di stagione	pane (1) e frutta fresca
MER		lasagne alla bolognese (1,3,7)	***	antipasto di verdure^	pane (1) e yogurt (7)
GIO		minestra di fagioli con pastina (1)	stracchino/casatella con grissini (1,7)	verdura di stagione	frutta fresca
VEN		riso con salsa neutra al porro (1)	tonno all'olio e limone (4)	verdura di stagione	pane (1) e frutta fresca
LUN	2 SETTIMANA	orzotto alle zucchine, carote e porro (1)	lonza di suino al forno (1)	verdura di stagione	pane (1) e frutta fresca
MAR		riso all'olio	frittata con formaggio (3,7)	verdura di stagione	pane (1) e frutta fresca
MER		vellutata di patate con crostini (1)	petto di pollo impanato (1,3,7)	verdura di stagione	pane (1) e frutta fresca
GIO		pasta con salsa alle carote (1)	fil.di halibut dorato (1,4,7)	verdura di stagione	pane (1) e frutta fresca
VEN		pasta con salsa pomodoro e piselli (1)	mozzarella (7)	verdura di stagione	pane (1) e frutta fresca
LUN	3 SETTIMANA	pizza margherita (1,7)	***	antipasto di verdure^	gelato (7) e frutta fresca
MAR		pasta integrale al ragù vegetale (1)	prosciutto crudo/cotto	verdura di stagione	pane (1) e frutta fresca
MER		pasta zucca e speck (1)	hamburger di pesce (1,3,4)	verdura di stagione	pane (1) e frutta fresca
GIO		vellutata di zucchine con farro (1)	arrosto di tacchino (1)	verdura di stagione	pane (1) e frutta fresca
VEN		riso alla parmigiana (7)	sformato con uova, zucchine e ricotta (1,3,7)	verdura di stagione	pane (1) e frutta fresca
LUN	4 SETTIMANA	passato di verdure	cosce di pollo al forno	patate al forno	pane (1) e frutta fresca
MAR		pasta burro e salvia (1,7)	fil.di merluzzo gratinato (1,4,7)	verdura di stagione	pane (1) e frutta fresca
MER		riso al latte (1,7)	crocchette di ceci (1,3)	verdura di stagione	pane (1) e frutta fresca
GIO		gnocchi al ragù (1,3)	***	antipasto di verdure^	pane (1) e banana
VEN		pasta al pomodoro (1)	asiago (7)	verdura di stagione	pane (1) e frutta fresca

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

MENU' SCOLASTICO INVERNALE 2017/2018 - Comuni di Bertolo, Camino e Codroipo

		PRIMO	SECONDO	VERDURA/CONTORNO	PANE/FRUTTA/YOGURT
LUN	5 SETTIMANA	pasta integrale al pomodoro (1)	tonno all'olio e limone (4)	verdura di stagione	pane (1) e frutta fresca
MAR		lasagne alla bolognese (1,3,7)	***	antipasto di verdure^	pane (1) e frutta fresca
MER		cous cous (1)	bocconcini di pollo al rosmarino	verdura di stagione	pane (1) e frutta fresca
GIO		minestra di fagioli con pastina (1)	frittata con porro e formaggio (3,7)	verdura di stagione	pane (1) e frutta fresca
VEN		riso alla zucca (1)	montasio DOP (7)	verdura di stagione	pane (1) e frutta fresca
LUN	6 SETTIMANA	pasta al ragù (1)	***	antipasto di verdure^	pane (1) e frutta fresca
MAR		riso con montasio e radicchio (1,7)	arrosto di tacchino (1)	verdura di stagione	pane (1) e frutta fresca
MER		pizza margherita (1,7)	***	antipasto di verdure^	gelato (7) e frutta fresca
GIO		vellutata di zucca e porro con riso	polpette di pesce (1,3,4)	verdura di stagione	pane (1) e frutta fresca
VEN		pasta con salsa pomodoro e piselli (1)	uova strapazzate (1,3,7)	verdura di stagione	pane (1) e frutta fresca
LUN	7 SETTIMANA	pasta al pesto (1)	mozzarella (7)	verdura di stagione	pane (1) e frutta fresca
MAR		vellutata di patate e porro con pastina (1)	scaloppa di pollo al limone (1)	verdura di stagione	pane (1) e frutta fresca
MER		patate al forno	hamburger di manzo ai ferri (3)	antipasto di verdure^	pane (1) e yogurt (7)
GIO		riso al pomodoro	seppie in umido (14)/fil.di merluzzo gratinato (1,4,7)	carote al burro (7)	pane (1) e frutta fresca
VEN		vellutata di piselli con farro (1)	frittata con patate (3,7)	verdura di stagione	pane (1) e frutta fresca
LUN	8 SETTIMANA	riso agli asparagi	prosciutto cotto	verdura di stagione	pane (1) e frutta fresca
MAR		pasta all'amatriciana (1)	fil.di platessa gratinato (1,4,7)	verdura di stagione	pane (1) e frutta fresca
MER		polenta PAT	frico (7)	antipasto di verdure^	pane (1) e frutta fresca
GIO		crema di zucchine e carote con crostini (1)	scaloppa di pollo alle mandorle (1,8)	verdura di stagione	pane (1) e frutta fresca
VEN		riso all'olio	crocchette di ceci (1,3)	verdura di stagione	pane (1) e frutta fresca

^verdura servita come antipasto

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi