

MENU' SCOLASTICO ESTIVO 2022-23

		PRIMO	SECONDO	VERDURA/CONTORNO	PANE/FRUTTA/DESSERT
LUN	1 SETTIMANA	patate all'olio bio	bocconcini di pollo alla salvia bio (1)	cappucci e carote bio ^A	pane integrale (1) e frutta
MAR		pasta alle carote e porro bio (1)	fil.merluzzo al pomodoro (4)	insalatina	pane bio (1) e frutta bio
MER		tagliatelle al ragù di manzo bio (1,3)	***	insalata e cetrioli bio ^A	pane bio (1) e frutta bio
GIO		riso al pesto di zucchine e pomodorini bio	uova strapazzate bio (1,3,7)	carote e piselli in umido bio	pane bio (1) e frutta bio
VEN		pasta integrale al pomodoro fresco e basilico bio (1)	stracchino bio (7)	insalata e pomodori bio	pane bio (1) e frutta bio
LUN	2 SETTIMANA	pizza bio (1,7)	***	insalatina e carote bio ^A	pane bio (1) e frutta bio
MAR		riso con salsa bianca al porro bio (1,7)	scaloppa di pollo al rosmarino free (1)	zucchine trifolate bio	pane integrale (1) e frutta
MER		pasta al ragù vegetale bio (1)	prosciutto crudo DOP	insalata e pomodori bio	pane bio (1) e frutta bio
GIO		gnocchi di semolino burro e parmigiano (1,7)	polpette di trota (1,3,4)	insalatina e cetrioli bio	pane bio (1) e frutta bio
VEN		pasta al pesto bio (1)	tortino con ceci bio (7)	insalatina	pane bio (1) e frutta bio
LUN	3 SETTIMANA	riso alle zucchine bio	scaloppa di tacchino al limone free (1)	insalata bio e insalatina	pane bio (1) e frutta bio
MAR		minestra di fagioli bio con orzo (1)	sformato con uova, zucchine e ricotta bio (1,3,7)	insalatina e cetrioli bio	pane bio (1) e gelato (7)
MER		lasagne al ragù di manzo bio (1,3,7)	***	insalatina e pomodori bio ^A	pane integrale (1) e frutta
GIO		pasta al pomodoro e origano bio (1)	fil.merluzzo al forno (4)	carote grattugiate e cappucci bio	pane bio (1) e frutta bio
VEN		riso al pesto di melanzane	mozzarella alla caprese bio (7)	***	pane bio (1) e frutta bio
LUN	4 SETTIMANA	riso alla parmigiana bio (7)	sovracosce di pollo al rosmarino free	carote e zucchine all'olio bio	pane bio (1) e frutta bio
MAR		pasta integrale pomodoro e piselli bio (1)	montasio DOP (7)	insalatina e cetrioli bio	pane bio (1) e frutta bio
MER		patate al forno bio	hamburger di manzo ai ferri (1,3)	insalata bio e insalatina ^A	pane bio (1) e frutta bio
GIO		pasta al pesto vegetale bio (1)	fil.platessa gratinato (1,4,7)	cappucci e carote bio	pane bio (1) e frutta
VEN		crema di zucchine con riso bio	uova sode bio (3)	insalatina e pomodori bio	pane integrale (1) e frutta bio

^Averdura servita come antipasto

bio=da agricoltura biologica; free=antibiotic-free; AQ=alta qualità; DOP=denominazione di origine protetta

LEGENDA ALLERGENI:

1 glutine 2 crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

MENU' SCOLASTICO ESTIVO 2022-23

		PRIMO	SECONDO	VERDURA/CONTORNO	PANE/FRUTTA/DESSERT
LUN	5 SETTIMANA	pasta al pesto bio (1)	fil.merluzzo gratinato (1,4,7)	insalatina e carote bio [^]	pane bio (1) e frutta bio
MAR		gnocchi al ragù di manzo (1,3)	***	insalatina e cappucci bio [^]	pane bio (1) e frutta bio
MER		patate al forno bio	arrosto tacchino alle mandorle free (1,8)	insalata e pomodori bio [^]	pane bio (1) e frutta bio
GIO		riso alle carote bio (1)	uova strapazzate bio (1,3,7)	insalatina e cetrioli bio	pane integrale (1) e frutta bio
VEN		crema di ceci con pastina bio	stracchino bio (7)	zucchine e carote all'olio bio	pane bio (1) e frutta
LUN	6 SETTIMANA	riso al pesto di zucchine e pomodorini bio	prosciutto cotto AQ	insalatina	pane integrale (1) e frutta
MAR		ravioli ricotta/spinaci al burro e parmigiano (1,3,7)	tortino con cannellini bio (7)	insalata e cetrioli bio	pane bio (1) e frutta bio
MER		pasta al ragù vegetale bio (1)	scaloppa di pollo alla pizzaiola free (1)	carote e fagiolini all'olio bio	pane bio (1) e frutta bio
GIO		riso al pomodoro e peperoni bio	piatessa alla mugnaia (1,4,7)	insalatina e pomodori bio	pane bio (1) e frutta bio
VEN		pizza bio (1,7)	***	insalatina e carote bio [^]	pane bio (1) e frutta bio
LUN	7 SETTIMANA	pasta bio al pesto di basilico e olive verdi (1)	mozzarella alla caprese bio (7)	***	pane bio (1) e frutta bio
MAR		riso al pesto di zucchine e carote bio	scaloppa di tacchino al rosmarino free (1)	melanzane in funghetto	pane integrale (1) e frutta
MER		lasagne al ragù di manzo bio (1,3,7)	***	insalata e cetrioli bio [^]	pane bio (1) e frutta bio
GIO		pasta con salsa primavera (1)	frittata con porro e formaggio bio (3,7)	insalatina	pane bio (1) e gelato (7)
VEN		riso all'olio bio	fil.nasello al pomodoro e olive (4)	insalatina e carote bio	pane bio (1) e frutta bio
LUN	8 SETTIMANA	patate all'olio bio	fuselli di pollo al forno bio	insalatina e cappucci bio [^]	pane bio (1) e frutta bio
MAR		pasta integrale alla marinara bio (1)	uova strapazzate bio (1,3,7)	insalata bio e insalatina	pane bio (1) e frutta bio
MER		crema di carote con riso bio	lonza di suino agli aromi (1)	insalatina e cetrioli bio	pane integrale (1) e frutta
GIO		riso al porro bio (1)	montasio DOP (7)	carote e piselli all'olio bio	pane bio (1) e frutta bio
VEN		pasta al pesto di zucchine bio (1)	polpette piatessa e sgombro (1,3,4)	tomodori e cetrioli bio	pane bio (1) e frutta bio

[^]verdura servita come antipasto

bio=da agricoltura biologica; free=antibiotic-free; AQ=alta qualità; DOP=denominazione di origine protetta

LEGENDA ALLERGENI:

1.glutine 2.crostacei 3.uovo 4.pesce 5.arachidi 6.soia 7.latte 8.fr.secca a guscio 9.sedano 10.senape 11.sesamo 12.anidride solforosa e solfiti 13. lupini 14.molluschi

AZIENDA SANITARIA UNIVERSITARIA
FRULLI CENTRALE
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
Via Chiusaforte, 2 - 33100 - UDINE

06 SET. 2022